

CON LAS MANOS VACÍAS

PARA QUE EL DERECHO A LA ANTICONCEPCIÓN SE HAGA REALIDAD



Con Las Manos Vacías / Empty Shelves, Empty Hands cuenta la historia de la lucha de las mujeres por acceder a servicios de salud reproductiva en Latinoamérica. La película documenta las desigualdades en el acceso y los numerosos desafíos que las mujeres de la región afrontan, y exhorta a la comunidad a aumentar el compromiso con la provisión de insumos de salud reproductiva de calidad para todas las mujeres.

ANTECEDENTES

A pesar de las mejoras significativas que Latinoamérica y el Caribe (LAC) ha logrado en planificación familiar y salud sexual y reproductiva, las desigualdades socio-económicas persistentes exigen que los gobiernos mejoren los aún débiles marcos de políticas, eliminen las barreras legales y regulatorias y brinden una mayor selección y diversidad de métodos anticonceptivos.

En 2012, casi un cuarto de las mujeres de LAC que desearon evitar un embarazo carecieron de acceso a anticonceptivos modernos. Tres cuartos de los embarazos no deseados de la región se produjeron entre esas mismas mujeres. Esta película muestra las devastadoras consecuencias de la falta de acceso a los anticonceptivos en la vida de las mujeres:

Embarazos no deseados

En la región LAC, más de la mitad de los embarazos son no deseados. La región LAC es la única en la que los embarazos no deseados son más numerosos que los deseados (72/1.000 de los embarazos son no deseados; 52/1.000 son deseados).

Aborto

En 2008, se produjeron alrededor de 4,2 millones de abortos no seguros en la región LAC. Para la región en su totalidad, la cantidad estimada de abortos no seguros fue de 31 por cada 1.000 mujeres de entre 15 y 44 años, una cifra que superó a la de África y Asia.

Mortalidad materna

Una salud materno infantil deficiente, especialmente entre las mujeres de bajos ingresos, ha generado tasas de mortalidad materno infantil inaceptablemente altas. En la región LAC, la tasa de mortalidad es de 63 mujeres por cada 100.000 nacimientos, mientras que la tasa de mortalidad infantil es de 13 por cada 1.000 nacimientos con vida.

CÓMO USAR CON LAS MANOS VACÍAS

- Organice la proyección de la película y un debate para los líderes de la comunidad y tomadores de decisión clave, aliados del activismo o periodistas. Prepare de antemano una petición clara sobre el desarrollo de políticas o financiamiento de los insumos.
- Muestre y distribuya la película en reuniones de las coaliciones a las que pertenezca, talleres, presentaciones y conferencias.
- Comparta la película con colegas y amigos a través de las redes sociales, como Facebook y Twitter.
- Publique un enlace a la película en el sitio web de su organización.
- Escriba un blog o una carta al editor acerca de los temas que se plantean en la película y la relación de los mismos con su realidad local o nacional.

Embarazo adolescente y uso de anticonceptivos

Los embarazos de mujeres adolescentes representan casi un quinto de todos los nacimientos de LAC. Entre el 30 y el 40 por ciento de dichos embarazos son no deseados, y hasta un 30 por ciento de los mismos finaliza con un aborto. De los 1,2 millones de embarazos no deseados entre adolescentes de la región, el 83 por ciento ocurre entre quienes no usan un método anticonceptivo.

DATOS SOBRE GUATEMALA:

- Guatemala tiene un índice de mortalidad infantil de 120 muertes por cada 100.000 nacidos vivos, uno de los índices más altos entre los países de América Central.
- Una mujer tiene un promedio de 3,6 hijos a lo largo de su vida.
- El 21,1 por ciento de las adolescentes de Guatemala están embarazadas o ya tienen al menos un hijo.
- El 31 por ciento de las mujeres casadas de Guatemala desean evitar un embarazo, pero no tienen acceso a métodos anticonceptivos modernos.
- El uso de métodos de planificación familiar es muy alto entre las mujeres casadas del quintil más adinerado (72 por ciento), pero solo el 36 por ciento de las mujeres casadas del quintil más bajo usa alguna forma de planificación familiar.

LA CADENA DE ABASTECIMIENTO DE ANTICONCEPTIVOS

Son muchos los desafíos de la cadena de abastecimiento que contribuyen a la falta de acceso a anticonceptivos entre las mujeres. La escasez de recursos humanos calificados, la débil infraestructura de transporte y unos sistemas de información e inventariado anticuados dificultan el envío de insumos desde el nivel central al local, lo que genera un frecuente desabastecimiento.

El financiamiento inadecuado de la planificación familiar y los servicios de salud reproductiva en muchos países de LAC es un obstáculo grave. Los insumos de salud reproductiva generalmente compiten por el financiamiento con otras prioridades de salud a nivel nacional, no tienen sus propias partidas presupuestales oficiales o carecen de cálculos estimados integrales de costos de distribución. Incluso en los países en los que los gobiernos asignan una partida presupuestal para anticonceptivos, como Guatemala, la compra de dichos insumos es insuficiente e irregular, y por lo general, la partida no se gasta en su totalidad.

BENEFICIOS DE INVERTIR EN LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Satisfacer la demanda de anticonceptivos de las mujeres aumenta la salud y la estabilidad de sus familias y genera mayores ahorros con el tiempo. Cada dólar que se invierte en la planificación familiar y en la salud reproductiva a nivel global permite ahorrar dinero en otras áreas de desarrollo, como la educación, la vacunación, el agua y los servicios sanitarios, y la malaria. Los ahorros varían desde US\$ 2 en Etiopía hasta US\$ 9 en Bolivia por cada dólar que se invierte.

RECOMENDACIONES DE POLÍTICAS

Gobierno nacional

- Fortalecer o implementar el marco de políticas para la planificación familiar.
- Eliminar las barreras legales y regulatorias al acceso a los servicios e insumos de salud reproductiva, especialmente por parte de los adolescentes.
- Ampliar la selección de métodos para garantizar una amplia canasta de anticonceptivos modernos de calidad.



- Crear una estrategia nacional de distribución de insumos de salud reproductiva que incluya su financiación.
- Fortalecer cada componente de la cadena de abastecimiento, en especial en los procesos de descentralización.
- Invertir en recursos humanos para administrar todos los aspectos de la gestión de la cadena de abastecimiento.
- Aumentar la coordinación entre todas las agencias del gobierno que participan en la estimación, adquisición y distribución de anticonceptivos.
- Incluir a funcionarios de distrito, instituciones locales y la sociedad civil en la toma de decisiones, y trabajar en estrecha colaboración con ellos para implementar sistemas de suministro de insumos.
- Cumplir con los niveles de financiamiento acordados para la planificación familiar.

Ámbito regional y local

- Incorporar costos de distribución de insumos en los presupuestos y desembolsar fondos de manera eficaz.
- Trabajar de cerca con el gobierno nacional para garantizar la entrega oportuna de insumos a los centros de salud.
- Comunicarse con el distrito en relación con las necesidades locales.
- Informar a los miembros de la comunidad sobre los servicios de salud reproductiva.

Organizaciones de las Sociedad Civil

- Entablar relaciones con quienes toman las decisiones y luchar por las necesidades locales.
- Dar seguimiento y trabajar con los gobiernos para implementar políticas.



ForoLAC

ASEGURAMIENTO DE INSUMOS DE SR
Un Foro del Reproductive Health Supplies Coalition

ForoLAC es una red regional de habla española que pertenece a la Coalición para los suministros de salud reproductiva. Los socios de ForoLAC trabajan conjuntamente para garantizar que todas las mujeres y los hombres de Latinoamérica y el Caribe puedan elegir, acceder y usar insumos asequibles de calidad.

Si desea obtener más información acerca de la película y los suministros de salud reproductiva en la región LAC en general, comuníquese con la facilitadora del ForoLAC, Milka Dinev en mdinev@rhsupplies.org o <http://www.rhsupplies.org/sp/grupos-de-trabajo/foro-lac.html>